



## 球速アップ専門

## パーソナルレッスン

Rapsodoや動作解析システム、独自のフィジカルテストで数値化し、その弱点をアプローチしていく事でどんな練習、トレーニングをしなければいけないかを明確にします。

その数値を上回ろうと練習する事でモチベーションや練習の質が上がって球速UPに繋がると考えています。



講師 橋本直樹  
元Cleveland Indians  
現在MAX156km



Rapsodo測定では球速、回転数、回転軸、リリースの高さなど様々なデータを測定することができます。



動作解析システムを使ってフォームの細部まで解析。現在の長所と問題点や長所をお伝えし、練習メニューやトレーニングメニューを作成させていただきます。



球速UPに相関性の高いメーディン投げやジャンプ系のメニューで球速を測ったり測定する事で質の高いトレーニング行います

9・1 FRY.

16:00~22:00

### Baseball TRY

電話番号 :072-959-5411

サイト :yakyu@baseball-try.com

場所: 大阪府羽曳野市蔵ノ内647-3